

Erica Celeste

Facilitatrice de groupe et enseignante de Sacred Earth Yoga

Immergée depuis toujours dans l'univers de la durabilité et du changement social, Erica est aujourd'hui facilitatrice de groupe, éco-entrepreneure et enseignante de Sacred Earth Yoga. Elle intervient auprès de divers publics pour guider les participants à explorer le leadership pour la transition écologique, par l'intellect tout comme par le corps, le mouvement, le ressenti. Elle aime partager des pratiques ancestrales qui permettent de renouer avec la terre, avec soi-même, et avec les autres, pour réaliser que nous ne sommes tous qu'un, et retrouver dans cette unité une paix intérieure. Elle pratique le yoga depuis 11 ans et a obtenu la certification YTT 200 au Guatemala avec un focus yoga+permaculture