

Anna Perrudin

Pilates Flow

Anna Perrudin enseigne le mouvement dans différentes institutions, depuis ces 7 dernières années. Au cours de ses expériences professionnelles, elle développe une pédagogie intuitive, adaptée aux besoins des élèves.

Anna est diplômée par Polestar Pilates Studio et elle travaille comme instructrice dans des studios dédiés à la pratique du Pilates ou dans des centres de soins et de rééducation. Également diplômée d'un Bachelor en Danse et Arts du Spectacle, Anna a dirigé des ateliers d'écriture chorégraphique et d'improvisation.

Animée par une réelle passion pour le corps et ses mouvements, Anna ne cesse d'apprendre et de mettre à jour ses connaissances, ceci au profit d'un enseignement de qualité.