

# Mary-Noëlle Rochat

## La parenthèse pour soi

Je me prénomme Mary-Noëlle et c'est moi qui suis derrière Les Mots du Cœur.

Aujourd'hui messagère et thérapeute holistique, j'ai toujours été ouverte à la médecine alternative et à la spiritualité. Curieuse, j'ai moi-même essayé beaucoup de choses. Puis lors de ma 27ème année, j'ai vécu une belle année de prospection personnelle. L'Univers m'a fait découvrir la méditation, le kundalini et l'écriture intuitive. En une année, j'ai personnellement beaucoup évolué et réalisé à quel point il était important d'être toujours connecté à son cœur et sa petite voix intérieure. La voix intérieure étant toujours juste. J'ai appris et j'apprends de jour en jour à me séparer de ce mental qui dicte nos fausses croyances, nos peurs, nos craintes. J'ai eu la chance, durant cette année de prospection, de rencontrer des personnes formidables qui m'ont, sans le savoir, guidée sur cette voie de la spiritualité et médiumnité. L'écriture intuitive m'a permis de découvrir ma force intérieure, mon guide intérieur qui me permet de faire ce que je fais aujourd'hui. J'en suis reconnaissante et il est primordial pour moi de pouvoir vous transmettre ça, vous mettre à disposition mon don acquis.

J'ai appris qu'en étant dans la joie et l'Amour, cela nous permet de mieux vivre, mieux appréhender les étapes parfois désagréables et difficiles de la vie.

À travers Les Mots du Cœur et mes différentes activités, je mets mon temps, mon énergie, mon don à votre disposition pour vous transmettre de la bienveillance, vous aidez à suivre votre cœur, à être et à développer cette énergie d'Amour.

Je propose à L'assise les Mercredis soirs à 19h00 des sessions collectives « la parenthèse pour soi » ainsi que des soins avec les médecins du ciel. Pour plus d'informations : [www.lesmotsducoeur.ch](http://www.lesmotsducoeur.ch) ou [info@lesmotsducoeur.ch](mailto:info@lesmotsducoeur.ch)

Instagram : @lesmots.du.coeur